

# 寄宿生活塾 はじめ塾

## 2013 夏期日課

ワークショップ・イベント予定 ※まだ入っていない予定もあります。また変更になることもあります。

### 7月22日(月) 渡辺佐和子さんの書のワークショップ

大きな筆で体中を使って、畳程の大きな紙に字を書きます。自分だけでなく、その場にいる人を感じながら、その時の自分の字が表れます。



### 7月22日(月)～24日(水) 田中愛子先生合宿

夏期日課の最初に玄米をよく噛んで夏を乗り切る体の準備をします。田中愛子先生との生活の中で、陰と陽を感じ、食について学びます。



### 7月26日(金)～28日(日) 親子合宿

小学校1～3年生の親子を対象とした合宿です。子どもたちは山や川で思いっきり遊びます。竹を切り出すところから始める流しそうめんは最高に美味しいです！親御さんには子育て講座もあります。



### 8月2日(金)～4日(日) CLCA合宿

CLCAの夏の生活体験合宿です。

### 8月5日(月) 理科実験！

張力を学び、張力で船を動かします。身の回りにある張力、自然の中の張力を探します。企業で第一線で活躍されてきた方々のお話も魅力です！

### 2013 夏期日課日程 7月21日(日)～8月20日(火)

夏期日課開催の期間から参加者が希望の日程を決めます。2泊3日の人もいますし、一ヶ月間丸々参加の人もいます。生活を通じた活動なので、一週間程度の日程で参加されるのがお薦めです。

参加方法等詳細ははじめ塾(0465-34-6033)までお問い合わせください。

参加費 1日 3500円(塾生) 4500円(CLCA会員) 5000円(一般) 例 6泊7日 3500円×7日=24500円

夏期日課は長期の休みにしかできない生活を主とした合宿です。もちろんいろいろなワークショップも行われますので、その予定も参考にしてお申し込みください。もちろん一夏市間で過ごそうという人も大歓迎です！

### 8月5日(月)～7日(水) 菊川さん、下山先生のワークショップ

市間寮に石釜を作ってくださった菊川さんと天然酵母の石釜パン作りをします。焼きたての石釜クロワッサンは絶品です！子どもだけでなく石釜で天然酵母のパン作りをやってみたい大人も大歓迎です。下山先生のお話、護身術のワークもあります！

### 8月8日(木)～10日(土) 映像体験合宿

ストーリーを作って、動画を撮り、パソコンで編集して、映画を作ります。もちろんキャストも自分達で決めます。気の合う仲間とみんなを驚かせる物語を作りましょう！

### 8月15日(木) 平和について考える日

今年は地湧社の増田圭一郎さんにいらしていただき、日本国憲法のお話をさせていただきます。その後みんなで平和について話をしたいです。

### 8月18日(日)～19日(月) 竹居昌子先生合宿

竹居先生に生活の中での体の感じ方、使い方を学びます。子どもだけでなく、大人の参加も大歓迎です。

### 8月20日(日) 寮祭

みんなでお店を出して、出し物を考えて、楽しみます！

